ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de cuidado transitorio Día-Noche

Fecha de ejecución: **22** **11** **2023**

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazaret suba

Eje de Atención: ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Línea de Atención BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Profesional a cargo: M. MONICA RINCON

Nombre de la actividad PAUTAS DE HIGIENE DEL SUEÑO

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar la conexión emocional de las personas mayores que se encuentran en el horario nocturno del centro de cuidado transitorio San José De Nazareth.

Propiciando recuerdos y emociones positivas relacionadas con la importancia de hábitos del sueño aplicando buenas prácticas de los adultos mayores a través de un cartel explicativos para minimizar el nivel de riesgo de salud

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Brindar un espacio para que los adultos mayores compartan sus experiencias y conocimiento

2. Reducir el estrés del día para acostarse muy tranquilo

3. Brindar un momento de entretenimiento y disfrute para los adultos mayores, ofreciendo la oportunidad de relajarse, divertirse al momento de ya descansar manteniendo una rutina saludable para mantener buena salud

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Luego de repartir la cena a las personas mayores se les solicita que inicien su proceso de dirección hacia el dormitorio, y regresen cambiados con la pijama para dar inicio a la actividad de noches de antaño que da inicio a las 8:30 pm. Mientras las personas mayores se alistan para asistir a la actividad se realiza una preparación del espacio Con el objetivo que se torne cálida, acogedora, sin tantos elementos que contaminen la visión de las personas mayores en pro de crear una atmosfera relajante.para mantener una buena higiene del sueño
MOMENTO CENTRAL	Luego de las 8:30 pm se da inicio a la actividad de con cartelera explicativa con las personas mayores quienes se disponen de manera organizada elegir el intercambio de ideas Se brinda una breve introducción para presentar la Dicha actividad tuvo una duración de 1 horas y permitió que los usuarios se entretuvieran y esparcieran en conjunto con sus compañeros. ya ellos realiza sus ideas para tomar una buenas practicas de higiene del sueño
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se pide a los usuarios que se retiren del espacio de manera organizada y procedan a dirigirse a sus alojamientos. concluir la sesión destacando la importancia de recordar y valorar momentos emocionalmente significativos de la vida, y cómo estas pueden contribuir a su bienestar emocional En general. Una buenas ideas ya ellos durmiendo sus 8 horas diarias

RECURSOS

mesas	Cartelera
sillas	
Televisor	
Plataforma de streaming	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

las personas mayores muestran interés y gusto por el desarrollo de la actividad propuesta desarrollando ideas para mejorar su salud dia a dia

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 22/11/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** HIGIENE DEL SUEÑO	**RESPONSABLE:** MARIA MONICA RINCON R - ENFERMERA









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 22-11-23 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Actividad Habitacional Higiene del Sueño	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19.131581	Jorge	Lazo	SI					
2	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	SI					
3	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI					
4	CC	13227505	Idefonso	Silva Calderon	SI					
5	CC	2258522.	Luis Ernesto	Bobadilla	SI					
6	CC	17.045923	Misael	Cobos Gonzalez	SI					
7	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI					
8	CC	4776037.	Osvaldo	Collazos Gomez	SI					
9	CC	5248158	Jose Fianasco	PAZ	SI					
10	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI					
11	CC	17.081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI					
12	CC	6.088555	Luis Alvaro	Marin	SI					
13	CC	17069945	Carlos Arturo	Vacarrete Diaz	SI					
14	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	SI					
15	CC	17084316	Victor Julio	Segura	SI					
16	CC	17094057.	Salomon	Maldonado Hernandez	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 22-11-23 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Actividad PAI recibe ingiere del sitio	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	SI					
18	CC	17.084350	Jose Roberto	Rincon Rodriguez	SI					
19	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI					
20	CC	19058279	Julio Cesar	Monar Linares	SI					
21	CC	17.192966.	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI					
22	CC	4172538.	Alberto	Mosquera	SI					
23	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinoza	SI					
24	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI					
25	CC	52092734	Liliana De Jesus	Julio Fernandez	SI					
26	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Sanaca	SI					
27	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI					
28	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI					
29	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI					
30	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI					
31	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 22-11-23. PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Actividad para noche Ingreso de sueño	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19281379	Efrain	Lanrota Forero	✓					
33	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	✓					
34	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	✓					
35	CC	1A625009	Jesus Antonio	Calecano Martinez	✓					
36	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	✓					
37	CC	19140337	German	Fajardo Alvare	✓					
38	CC	14266828	Juan Dario	Chacon Munevar	✓					
39	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	✓					
40	CC	19148562.	Jorge Alfredo	Higuera Rosas	✓					
41	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	✓					
42	CC	19138277.	Ernesto	Romero	✓					
43	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	✓					
44	CC	19179631.	Ernesto	Reyes	✓					
45	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	✓					
46	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	✓					
47	CC	19232376.	Jaime Ananias	Vargas	✓					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 22-11-23. PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Actividad para rocha ingreso del dicho	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI					
49	CC	11303609	Jaime	Perdomo	SI					
50	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	SI					
51	CC	11302658	Jose Antonio	Marquez Lozano	SI					
52	CC	93119233	Otoniel	ortegon Ruiz	SI					
53	CC	16472452	Edilberto	Quinones Valencia	SI					
54	CC	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	SI					
55	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Buenas	SI					
56	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaño Cruz	SI					
57	CC	16216194.	Javier	Salazar Estrada	SI					
58	CC	19082759	Salomon	Marino Hios	SI					
59	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI					
60	CC	19090638	Luis Alberto	Moraiq	SI					
61	CC	19105637.	Luis Alberto	Vanegas	SI					
62	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Buitama	SI					

Powered by CamScanner